

## PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 23 AL 27 DE OCTUBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>DESAYUNO</b>	AVENA C/ MANZANA JUGO MIXTO PAN C/ POLLO PAN C/ MANTEQUILLA	SIETE SEMILAS JUGO DE PAPAYA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ ATÚN	QUINUA C/ PIÑA JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/ LOMITO DE ATÚN PAN C/ MANTEQUILLA	AVENA C/ COCOA JUGO DE FRESA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MERMELEDA	AVENA C/ LECHE JUGO DE PIÑA PAN C/ FILETE DE POLLO FRITO PAN C/ MANJARBLANCO
<b>ALMUERZO</b>	CALDO DE POLLO	PAPA C/ CREMA DE OCOPA	YUQUITAS FRITAS C/ SARSA TARTARA	SANCOCHADO DE CARNE	SOPA DE VERDURAS
	FRIJOLES C/ SECO DE RES	TALLARIN ROJO C/ CARNE	POLLO AL HORNO C/ ENSALADA RUSA	PURÉ DE PAPAS C/ HUEVO FRITO	CARAPULCRA DE CERDO
	FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	MANZANILLA	MANZANA	TORONJIL	CHICHA MORADA	EMOLIENTE
<b>LONCHE</b>	PAN C/HUEVO REVUELTO C/ JAMÓN PAN C/ MIEL DE ABEJA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ SANGRESITA PAN C/ MERMELEDA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/POLLO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ QUESO FRESCO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HAMBURGUESA DE CARNE FRUTA INFUSIÓN

**Mg. Yaneth N. Inga Abad.**



**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO**  
Villa El Salvador, 20 de octubre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**